

SETE REGRAS DE OURO PARA A PROTEÇÃO DAS CRIANÇAS ON-LINE

A ESET, líder mundial em proteção proactiva contra ameaças da Web, representada em Portugal pela WhiteHat, lança hoje um alerta

As Sete Regras de Ouro, tendo em conta os perigos associados à segurança das crianças na Web.

«Muitos países preparam-se para celebrar o Dia Internacional da Criança dia 1 de Junho. Se por um lado este dia se traduz em descontração e brincadeira, é também o momento ideal para se fazer da segurança on-line das crianças uma prioridade».

Para assinalar esta data, a ESET, líder em proteção proactiva contra malware, reuniu sete regras de ouro que contribuem para manter as crianças mais seguras na Internet.

A saber:

- 1- Fique atento e monitorize a ligação do seu filho à Internet: defina uma palavra-chave para o seu computador para evitar o livre acesso ao mesmo e permita que as crianças apenas naveguem na web durante os momentos em que tiver oportunidade de ir verificando periodicamente as suas atividades online. Defina regras claras sobre o uso dos computadores.
- 2- Fale com os seus filhos sobre a privacidade na Internet: nunca devem fornecer os dados pessoais e outras informações como a escola onde andam e locais que costumam frequentar, na Web e em que redes sociais.
- 3- Tenha cuidado com a webcam: pode ser facilmente ligada à distância por utilizadores mal intencionados. Desligue ou desative este equipamento quando não a estiver a usar. O malware pode aceder à sua webcam, sem o seu conhecimento. Se os filhos querem usar a webcam, certifique-se de que está por perto e que a conversa apenas está a ser mantida com amigos ou conhecidos da família.
- 4- Todos os browsers de Internet armazenam um histórico de navegação que deverá ser analisado de forma periódica pelos pais. Se por algum motivo verificar que o histórico foi apagado é uma boa oportunidade para ter uma conversa com o seu filho, tentando apurar os motivos que o levaram a fazê-lo.
- 5- Se no Facebook, a criança partilhar o mural com `Todos` ou `Amigos de Amigos` perde-se o controlo sobre quem tem acesso aos dados do menor. O mesmo acontece com o uso de aplicações duvidosas no Facebook. Estas podem levar a que o seu filho partilhe os dados com o mundo inteiro.
- 6- As informações que foram colocadas na Internet não desaparecem, na realidade. Não presuma que, quando excluir uma foto, ou até mesmo a conta de utilizador na rede social, os dados são imediatamente apagados. As fotos e informações podem já ter sido guardadas no computador de outras pessoas. Além disso, tudo fica armazenado no servidor. Repare neste bom exercício para verificar a veracidade desta informação: se eliminar a sua conta, por exemplo, no Hi5 ou Facebook e posteriormente a voltar a reativar, vai encontrar tudo aquilo que pensava ter sido eliminado. As crianças e os pais devem pensar duas vezes sobre as imagens e informações que colocam na Internet.
- 7- Ter uma solução de segurança antivírus instalada no computador e mantê-la atualizada é essencial. O ESET Smart Security BETA 5, disponível de forma gratuita para teste em www.eset.pt, adiciona diversas funcionalidades como Controlo Parental e vários filtros baseados na idade do utilizador. Para além disso bloqueia sites que podem conter material potencialmente ofensivo. Os pais podem ainda bloquear o acesso até vinte categorias diferentes de websites.