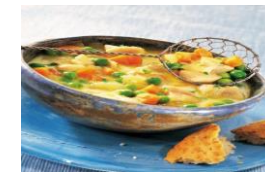


Ementa da semana: de 15 a 19 de outubro



7

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Sopa	Sopa de alho francês	Creme de nabijas	Sopa de repolho	Sopa juliana	Creme de alface
Prato	Douradinhos no forno c/ arroz de legumes salada mista	Grão de bico com macarrão, carne de porco e legumes (cenoura e feijão verde)	Batatinha gratinada e maruca estufada hortaliça cozida ou salada mista	Rolo de carne c/ esparguete de tomate salada mista	Atum c/ feijão frade Arroz de cenoura salada mista
Sobremesa	Maça	Melão	Salada de fruta	Pera	Banana
Lanche	Leite e cereais Pão Marmelada/compota	logurte Pão Manteiga/doce	Leite Pão quente Manteiga	Leite Pão de mistura Fiambre ou queijo	logurte Pão Manteiga/geleia

Observação: A fruta poderá ser trocada por fruta da época ou motivos que justifiquem.

A Responsável: Ir. Salete

Consultar: www.centrosocialjmj.com.pt