

Ementa da semana: de 20 a 24 de maio



6

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Sopa	Puré de legumes	Sopa de couve lombarda e feijão branco	Sopa de couve-flor	Creme de brócolos	Sopa de penca
Prato	Almôndegas estufadas c/ esparguete cozido salada mista	Medalhões de pescada estufada em molho de tomate c/ batata gratinada e brócolos cozidos	Massa meada c/ frango cenoura salada mista	Lombinhos de porco no forno c/ batata assada couve cozida ou salada mista	Filetes de peixe-espada grelhados com arroz de feijão vermelho salada mista
Sobremesa	Laranja	Pudim	Maça	Pera	Banana
Lanche	Leite e cereais Pão Marmelada/compota	logurte Pão Manteiga/doce	Leite Pão quente Manteiga	Leite Pão de mistura Fiambre ou queijo	logurte Pão Manteiga/geleia

Observação: A fruta poderá ser trocada por fruta da época ou motivos que justifiquem.

A Responsável: Ir. Salete

Consultar: www.centrosocialmj.com.pt